

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор ии	Стоимость блюда
КОМПЛЕКС I (5-11 классы) с салатом							
TK52/15	Салат из свеклы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,80	13-71
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16-95
ТТК295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков (шаурма)	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66-69
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9-88
TK405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2-77
							110-00
КОМПЛЕКС II (5-11 классы) с выпечкой							
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16-95
ТТК295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков (шаурма)	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66-69
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9-88
ТТК687/96	Пирожки печеные с яйцом	75	7,03	7,69	29,61	215,81	26-48
							120-00

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 23.01.2025 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор ии	Стоимость блюда
КОМПЛЕКС I (5-11 классы) с салатом							
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	70	1,26	3,55	32,63	63,64	19-43
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные (со слив. маслом)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16-06
ТТК234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46-97
ТТК345/15/22	Компот из черной смородины	200	0,17	0,06	9,62	41,00	24-48
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							110-00
КОМПЛЕКС II (5-11 классы) с выпечкой							
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные (со слив. маслом)	200	6,18	5,25	35,53	259,00	22-06
ТТК234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46-97
ТТК345/15/22	Компот из черной смородины	200	0,17	0,06	9,62	41,00	24-48
ТТК414/04УНК	Ватрушка с картофелем	90	4,22	2,06	25,74	140,40	26-49
							120-00

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор ии	Стоимость блюда
КОМПЛЕКС I (5-11 классы) с салатом							
ТТК37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	85	3,83	13,18	10,54	177,65	28-20
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28-32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31-56
ТТК344/15/22	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18-86
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							110-00
КОМПЛЕКС II (5-11 классы) с выпечкой							
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28-32
ТТК82/08/22	Колбаска «Витаминка»	50/2,5	8,64	8,54	1,64	116,79	59-57
ТТК344/15/22	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18-86
ТК410/15	Булочка обсыпная с кокосовой стружкой	80	6,33	6,51	35,57	226,40	13-25
							120-00

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор ии	Стоимость блюда
КОМПЛЕКС I (5-11 классы) с салатом							
ТТК08/08/22	Салат «Сказка»	90	0,77	11,97	20,91	197,42	22-34
ТК303/15	Каша гречневая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15-35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55-35
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13-90
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							110-00
КОМПЛЕКС II (5-11 классы) с выпечкой							
ТК303/15	Каша гречневая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15-35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55-35
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13-90
ТТК408/15/22	Слойка из слоёного теста с капустой	70	4,39	11,10	25,01	215,49	35-40
							120-00

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор ии	Стоимость блюда
КОМПЛЕКС I (5-11 классы) с салатом							
ТТК42/04/22	Салат из белокочанной капусты с клюквой	65/5	0,91	3,49	6,30	50,82	21-85
ТК305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19-90
ТТК268К/15/ 23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43-74
ТТК9/22	Напиток из сока (нектара) 100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21-45
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							110-00
КОМПЛЕКС II (5-11 классы) с выпечкой							
ТК305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19-90
ТТК268К/15/ 23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43-74
ТТК389/15	Сок, нектар (мультифрукт)	200	0,40	0,40	26,00	104,00	40-00
ТК687/96	Пирожки печеные с курагой	75	4,08	2,36	34,64	166,16	16-36
							120-00

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор ии	Стоимость блюда
КОМПЛЕКС I (5-11 классы) с салатом							
TK52/15	Салат из свеклы отварной	90	1,27	5,41	7,43	83,52	12-39
ТТК203СМ/15/2	Макароны отварные (со слив. маслом)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16-06
ТТК744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	24,10	11,30	11,20	245,00	74-81
ТТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3-68
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							110-00
КОМПЛЕКС II (5-11 классы) с выпечкой							
ТТК203СМ/15/2	Макароны отварные (со слив. маслом)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16-06
ТТК744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	24,10	11,30	11,20	245,00	74-81
TK348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
TK430/15	Булочка «Российская»	70	4,92	5,61	34,10	206,50	11-83
							120-00

Зав. производством

Калькулятор

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова