

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
Бесплатное питание МНОГОДЕТНЫЕ, Малообеспеченные, ТЖС, Дети потерявшие родителей на СВО							
TK52/15	Салат из свеклы отварной	35	0,49	2,10	2,89	32,48	4-96
ТТК204СМ/15/2	Макароны отварные с сыром (со слив. маслом)	150/5	5,97	5,28	26,65	213,15	24-31
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31-68
TK348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
TK405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2-75
							81-00
ОВЗ 1-4 класс							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	165	6,02	8,42	32,75	167,40	23-41
TK377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6-72
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
ТТК157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	42-83
ТТК203СМ/15/2	Макароны отварные (масло слив.)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16-06
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31-68
TK348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							144-12
ОВЗ 5-11 классы							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200	7,08	10,53	38,17	247,50	25-62
TK377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6-72
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
TK52/15	Салат из свеклы отварной	85	1,20	5,11	7,02	78,88	11-35
ТТК157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	42-83
ТТК203СМ/15/2	Макароны отварные (масло слив.)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16-06
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31-68
TK348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							157-68

Зав. производством

Калькулятор

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

«ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК»

Дата 20.01.2025 г.

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
Бесплатное питание МНОГОДЕТНЫЕ, Малообеспеченные, ТЖС, Дети потерявшие родителей на СВО							
TK45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	7-58
TK305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19-90
ТТК268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43-74
TK377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6-72
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							81-00
ОВЗ 1-4 класс							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	150	7,08	10,53	38,17	247,50	25-62
TK377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6-72
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
TK45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	7-58
TK103/15	Суп картофельный с макарон. изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12-99
TK305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19-90
ТТК268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43-74
ТТК9/22	Напиток из сока (нектара) (100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21-45
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							144-12
ОВЗ 5-11 классы							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200	7,08	10,53	38,17	247,50	25-62
TK377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6-72
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
TK45/15	Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,18	48,32	9-47
TK103/15	Суп картофельный с макарон. издел. и окорочком	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	24-66
TK305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19-90
ТТК268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43-74
ТТК9/22	Напиток из сока (нектара) (100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21-45
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							157-68

Зав. производством

Калькулятор

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 21.01.2025 г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
Бесплатное питание МНОГОДЕТНЫЕ, Малообеспеченные, ТЖС, Дети потерявшие родителей на СВО							
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15-35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55-35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7-38
ТК405/15	Хлебная булочка	48	3,34	2,24	23,01	115,87	2-92
							81-00
ОВЗ 1-4 класс							
ТТК181/15/24	Каша вязкая молочная из манной крупы	200	5,83	5,46	31,40	149,03	27-12
ТТК15/15/2	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	16-50
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3-68
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	12-62
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15-35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55-35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7-38
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							144-12
ОВЗ 5-11 классы							
ТТК181/15/24	Каша вязкая молочная из манной крупы	200	5,83	5,46	31,40	149,03	27-12
ТТК15/15/2	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	16-50
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3-68
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	11,31	7,49	16,58	191,81	26-18
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15-35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55-35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7-38
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							157-68

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
Бесплатное питание МНОГОДЕТНЫЕ, Малообеспеченные, ГЖС, Дети потерявшие родителей на СВО							
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28-32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31-56
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18-86
ТК405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	2-26
							81-00
ОВЗ 1-4 класс							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	4,26	5,21	38,33	179,45	25-62
ТТК378/15/22	Чай с молоком сгущенным	200	2,22	2,57	16,66	98,82	17-28
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2-42
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	17-00
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28-32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31-56
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18-86
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							144-12
ОВЗ 5-11 классы							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	165	4,69	5,73	42,29	194,60	27-35
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19-20
ТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2-75
ТТК710/15/22	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,11	0,02	0,29	1,80	9-89
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	17-00
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28-32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31-56
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18-86
ТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2-75
							157-68

Зав. производством

Калькулятор

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 23.01.2025 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий	* Стоимость блюда
Бесплатное питание МНОГОДЕТНЫЕ, Малообеспеченные, ТЖС, Дети потерявшие родителей на СВО							
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные (со слив. маслом)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16-06
ТТК234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46-97
ТК342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	14-91
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							81-00
ОВЗ 1-4 класс							
ТТК175/15/24	Каша вязкая молочная «Дружба» (рис + пшено)	165	4,75	8,33	26,67	168,20	24-23
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9-54
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2-42
ТК109/04	Суп Пуштые шьд с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	31-97
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные (масло слив.)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16-06
ТТК234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46-97
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10-32
ТК405/15	Хлебная булочка	43	2,99	2,00	20,61	103,80	2-61
							144-12
ОВЗ 5-11 классы							
ТТК175/15/24	Каша вязкая молочная «Дружба» (рис + пшено)	165	4,75	8,33	26,67	168,20	24-23
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9-54
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2-42
ТТК40/15/22	Салат «Зимний» с маслом растительным	60	1,62	6,00	4,50	78,60	13-11
ТК109/04	Суп Пуштые шьд с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	31-97
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные (масло слив.)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16-06
ТТК234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46-97
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10-32
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							157-68

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 24.01.2025 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
Бесплатное питание МНОГОДЕТНЫЕ, Малообеспеченные, ТЖС, Дети потерявшие родителей на СВО							
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	45	0,64	2,71	3,72	41,76	6-11
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	46,17	308,87	23-27
ТТК294/15/22	Котлеты рубленые из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	38-68
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9-88
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							81-00
ОВЗ 1-4 класс							
ТТК173/15/24	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8,80	7,84	45,38	287,60	28-13
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3-68
ТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2-75
ТК88/15	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13-18
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16-95
ТТК295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков (шаурма)	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66-69
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9-88
ТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,33	21,57	108,63	2-75
							144-01
ОВЗ 5-11 классы							
ТТК173/15/24	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	10,54	9,56	54,74	301,30	28-75
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3-68
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	45	0,64	2,71	3,72	41,76	6-11
ТК88/15	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13-18
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	46,17	308,87	23-27
ТТК295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков (шаурма)	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66-69
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9-88
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							157-68

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова