

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №71"

2.8.05

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5	27,66	8,59	9,63	44,27	282,00	ТТК173/15/22
Кофейный напиток	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60	ТК379/15
Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	ТТК405/15/25
Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК338/15
Обед	575	108,12	20,90	20,36	93,99	618,90	
Салат из квашеной капусты	60	13,75	1,08	3,04	27,97	54,55	ТТК47/15/22
Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	24,59	12,77	8,05	16,59	202,70	ТК102/15
Макароны отварные	150	16,00	4,65	3,95	26,65	196,00	ТТК203СМ/15/22
Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	50,77	9,40	13,07	4,92	169,39	ТТК234С/04/25
Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00	ТТК156/08/22
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	822,5	119,38	32,18	30,91	129,12	860,48	
Итого	1397,5	227,50	53,08	51,27	223,11	1479,38	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Мамурова Е.