

# Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



*26.06.* 2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
<b>Завтрак</b>							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	200/15	48,76	8,34	16,72	37,71	336,00	ТТК173/15/22
Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00	ТК376/15
Плюшка Московская	65	11,37	5,89	6,07	40,87	242,70	ТК06/22
<b>Обед</b>	<b>515</b>	<b>95,31</b>	<b>19,56</b>	<b>28,13</b>	<b>93,58</b>	<b>707,30</b>	
Салат "Зимний" со свежим огурцом	70	15,64	1,69	10,15	5,71	121,34	ТТК42/15/23
Уха из минтая со взбитым яйцом	250	35,16	12,10	2,05	12,50	112,75	ТТК60/08/23
Рис припущенный	150	21,94	3,64	4,30	36,67	199,95	ТК305/15
Котлеты "Московские" с соусом	90	40,98	9,84	11,80	8,78	182,03	ТТК270С/15/25
Компот из свежих яблок	200	14,76	0,16	0,16	27,88	114,60	ТК342/15
Хлебная булочка	55	3,71	3,83	2,56	26,37	132,77	ТТК405/15/25
	<b>815</b>	<b>132,19</b>	<b>31,26</b>	<b>31,02</b>	<b>117,91</b>	<b>863,44</b>	
<b>Итого</b>	<b>1330</b>	<b>227,50</b>	<b>50,82</b>	<b>59,15</b>	<b>211,49</b>	<b>1570,74</b>	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Мамеева А*