

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



25.06

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Омлет натуральный	60	27,37	4,71	9,00	1,46	109,80	ТТК210/15/22
Каша вязкая молочная из пшённой крупы	200/15	49,93	9,00	11,33	46,38	294,00	ТТК173/15/22
Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00	ТК378/15
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
Обед	550	90,79	19,41	24,48	92,53	629,64	
Салат "Сезонный"	75	18,81	0,95	3,35	6,39	60,92	ТТК13/04УНК/22
Суп Солянка сборная мясная	250	62,78	9,36	8,70	35,40	279,00	ТТК157/04/22
Каша гречневая вязкая	150	15,34	4,58	5,01	20,52	146,00	ТК303/15
Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,93	7,46	11,20	7,87	164,57	ТТК269К/15/23
Напиток из шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20	ТК388/15
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	840	136,71	27,21	31,33	119,73	883,53	
Итого	1390	227,50	46,62	55,81	212,26	1513,17	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Мамсурова