

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №71"

24.06.

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Запеканка из творога со сгущ. молок	100/10	65,21	18,30	12,93	22,55	279,60	ТТК2253/15/22
Каша вязкая молочная из рисовой к	150/5	26,12	4,40	6,07	39,65	184,50	ТТК174/15/22
Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00	ТК344/15
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
Обед	547	102,00	27,01	21,82	106,19	670,94	
Салат из свежих помидоров	60	21,94	0,66	3,66	2,76	46,62	ТТК23/15/22
Суп лапша домашняя с окорочоком	250/10	17,34	8,39	7,76	11,66	159,31	ТТК113/15/22
Гороховое пюре	150	16,61	13,16	5,00	33,83	231,65	ТТК199/15/22
Шницель	90	55,56	13,21	13,03	11,77	220,19	ТТК268С/15/25
Компот из изюма	200	10,10	0,35	0,07	29,85	122,20	ТТК348/15/22
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	820	125,50	39,95	32,32	118,66	924,81	
Итого	1367	227,50	66,96	54,14	224,85	1595,75	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Машурова