

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №71"



18.06.

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из пшённой крупы	200/10	38,92	8,95	11,06	46,33	261,00	ТТК173/15/22
Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00	ТК378/15
Плюшка Московская	55	9,75	4,98	5,14	34,58	205,37	ТТК06/22
Обед	500	89,71	20,71	22,87	96,81	615,97	
Салат из св. помидоров и огурцов	75	25,01	0,71	4,55	2,29	52,95	ТТК24/15/22
Борщ со св. капустой, картоф. и окорочком	250/10	27,07	7,62	7,15	10,98	147,36	ТК82/15
Гороховое пюре	150	16,61	13,16	5,00	33,83	231,65	ТТК199/15/22
Шницель "НОВИНКА"	90	46,00	9,19	13,45	12,00	206,21	ТТК268К/15/25
Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60	ТТК344/15/24
Хлебная булочка	65	4,24	4,52	3,03	32,16	156,91	ТТК405/15/25
	840	137,79	35,60	33,38	119,86	913,68	
Итого	1340	227,50	56,31	56,25	216,67	1529,65	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Мамсурова