

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №71"



17.06.

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Пудинг творожно-манный с повидлом	100/15	59,70	11,71	8,26	23,55	214,51	ТТК222/15/22
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200/5	26,09	7,26	10,71	39,15	253,00	ТТК174/15/22
Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00	ТК377/15
Хлебная булочка	40	2,61	2,78	1,86	19,18	96,56	ТТК405/15/25
Обед	582	95,12	21,88	20,85	97,08	626,07	
Салат "Сезонный"	60	15,17	0,76	2,68	5,11	48,73	ТТК13/04УНК/22
Суп картофельный с макар. издел. и окорочком	250/10	22,27	8,51	5,62	17,50	161,81	ТК103/15
Каша гречневая вязкая	150	15,34	4,58	5,01	20,52	146,00	ТК303/15
Тефтели "Ароматные" в соусе сметанном	60/50	43,42	10,36	11,21	12,52	192,95	ТТК278К/15/23
Компот из мандаринов	200	31,94	0,40	0,10	33,69	138,80	ТК346/15
Хлебная булочка	65	4,24	4,52	3,03	32,16	156,91	ТТК405/15/25
	845	132,38	29,13	27,65	121,50	845,20	
Итого	1427	227,50	51,01	48,50	218,58	1471,27	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Мамеева