

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



16.06.

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10	42,16	5,90	7,20	52,83	268,00	ТТК174/15/22
Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60	ТК382/15
Пицца с мясным фаршем	100	45,03	9,89	16,25	28,30	299,00	ТТК413/15/22
Обед	510	106,39	19,87	26,99	98,71	685,60	
Салат из моркови с сахаром	60	7,68	0,74	0,05	6,89	49,02	ТК62/15
Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	27,50	7,84	7,31	12,02	150,81	ТК96/15
Пюре картофельное	150	28,60	3,06	4,80	20,44	137,25	ТК312/15
Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70	ТТК294П/15/23
Компот из смеси сухофруктов	200	7,37	0,90	0,10	34,00	131,80	ТТК349/15/24
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	820	121,11	32,57	27,81	118,17	841,42	
Итого	1330	227,50	52,44	54,80	216,88	1527,02	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Мамурова