

# Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №71"

М.п.

*И.Р. Об.*

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен.	№ рец.
<b>Завтрак</b>							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5	27,66	8,59	9,63	44,27	282,00	ТТК173/15/22
Кофейный напиток	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60	ТК379/15
Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	ТТК405/15/25
Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК338/15
<b>Обед</b>	<b>575</b>	<b>108,12</b>	<b>20,90</b>	<b>20,36</b>	<b>93,99</b>	<b>618,90</b>	
Салат из квашеной капусты	60	13,75	1,08	3,04	27,97	54,55	ТТК47/15/22
Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	24,59	12,77	8,05	16,59	202,70	ТК102/15
Макароны отварные	150	16,00	4,65	3,95	26,65	196,00	ТТК203СМ/15/22
Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	50,77	9,40	13,07	4,92	169,39	ТТК234С/04/25
Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00	ТТК156/08/22
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	<b>822,5</b>	<b>119,38</b>	<b>32,18</b>	<b>30,91</b>	<b>129,12</b>	<b>860,48</b>	
<b>Итого</b>	<b>1397,5</b>	<b>227,50</b>	<b>53,08</b>	<b>51,27</b>	<b>223,11</b>	<b>1479,38</b>	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Мамурова А.*