

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №71"

М.П.

10.06

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	200/15	48,76	8,34	16,72	37,71	336,00	ТТК173/15/22
Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00	ТК376/15
Плюшка Московская	65	11,37	5,89	6,07	40,87	242,70	ТК06/22
Обед	515	95,31	19,56	28,13	93,58	707,30	
Салат "Зимний" со свежим огурцом	70	15,64	1,69	10,15	5,71	121,34	ТТК42/15/23
Уха из минтая со взбитым яйцом	250	35,16	12,10	2,05	12,50	112,75	ТТК60/08/23
Рис припущенный	150	21,94	3,64	4,30	36,67	199,95	ТК305/15
Котлеты "Московские" с соусом	90	40,98	9,84	11,80	8,78	182,03	ТТК270С/15/25
Компот из свежих яблок	200	14,76	0,16	0,16	27,88	114,60	ТК342/15
Хлебная булочка	55	3,71	3,83	2,56	26,37	132,77	ТТК405/15/25
	815	132,19	31,26	31,02	117,91	863,44	
Итого	1330	227,50	50,82	59,15	211,49	1570,74	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Михеева