

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №71"



05.06

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5	27,66	8,59	9,63	44,27	282,00	ТТК173/15/22
Кофейный напиток с молоком	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60	ТТК379/15
Ватрушка с творогом	80	19,60	9,83	7,05	31,13	215,47	ТТК410/15/22
Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК338/15
Обед	585	93,16	21,99	19,76	101,15	645,07	
Салат из моркови с сахаром	70	8,98	0,86	0,06	8,04	57,19	ТК62/15
Щи из свежей капусты, картоф. и окорочком	200/10	22,45	7,23	6,18	7,36	115,36	ТК88/15
Пюре картофельное	150	28,60	3,06	4,80	20,44	137,25	ТК312/15
Котлеты рубленые из филем куриного	90	62,99	16,00	19,22	18,64	311,40	ТТК294/15/22
Компот из смеси сухофруктов	200	7,37	0,90	0,10	34,00	131,80	ТТК349/15/24
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	780	134,34	32,23	33,16	117,27	897,84	
Итого	1365	227,50	54,22	52,92	218,42	1542,91	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Мансурова. И. И.