

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №71"

04.06.

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная "Дружба" (рис+пшено)	200/10	38,69	6,08	11,18	33,48	260,00	ТТК175/15/22
Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60	ТК382/15
Кекс "Майский"	75	16,80	5,18	8,03	44,78	272,00	ТТК90/86/22
Обед	505	106,19	20,60	28,07	95,84	719,20	
Салат из квашеной капусты	70	15,73	1,26	3,55	32,63	63,43	ТТК47/15/22
Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	24,59	12,77	8,05	16,59	202,70	ТК102/15
Макароны отварные	150	16,00	4,65	3,95	26,65	196,00	ТТК203СМ/15/22
Биточки особые с соусом	90	39,59	8,80	11,54	9,74	179,07	ТТК269С/15/25
Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92	ТТК9/22
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	832,5	121,31	31,66	29,89	136,38	873,96	
Итого	1337,5	227,50	52,26	57,96	232,22	1593,16	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Мамурова