

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №71"

03.06.

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Омлет натуральный	60	27,23	4,71	9,00	1,46	109,80	ТТК210/15/22
Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	200/5	26,75	8,24	9,42	37,61	270,00	ТТК173/15/22
Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00	ТК376/15
Рулет с варёной сгущёнкой	75	15,99	6,30	6,90	38,40	240,45	ТТК406/15/22
Обед	555	73,65	19,32	25,34	92,47	680,25	
Салат из свеклы отварной	60	8,30	0,84	3,61	4,96	55,68	ТК52/15
Суп Пуштые шyd с окорочком	250/10	29,54	9,43	6,20	16,98	173,26	ТК109/04
Рис отварной	150	17,06	0,06	6,56	30,50	193,15	ТТК304/15/22
Гуляш из свинины	50/50	53,59	15,51	11,10	3,50	202,40	ТК401/96
Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80	ТК348/15
Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	ТТК405/15/25
Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК338/15
	920	153,85	30,50	30,24	117,34	906,99	
Итого	1475	227,50	49,82	55,58	209,81	1587,24	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Мамсурова