

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 31.05.2024 г.

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
15/15/22	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50	16-00
173/15	Каша пшениная молочная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23-18
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7-76
06/22	Плюшка Московская	55	4,98	5,14	34,58	205,37	8-52
338/15	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18-00
		<b>595</b>	<b>19,80</b>	<b>21,94</b>	<b>106,61</b>	<b>645,87</b>	<b>73-46</b>
<b>ОБЕД</b>							
24/15/22	Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,71	4,55	2,29	52,95	18-81
82/15	Борщ из свежей капусты с мясом	250/12,5	6,96	8,28	10,93	154,55	33-11
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	9-10
268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	12,86	17,99	15,00	273,00	39-82
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3-40
		<b>837,50</b>	<b>38,65</b>	<b>38,66</b>	<b>118,47</b>	<b>971,79</b>	<b>121-54</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>1432,50</b>	<b>58,45</b>	<b>60,60</b>	<b>225,08</b>	<b>1617,66</b>	<b>195-00</b>

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Т.М. Малых

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова