

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 31.05.2024 г.

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50	16-00
173/15	Каша пшениная молочная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23-18
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7-76
06/22	Плюшка Московская	55	4,98	5,14	34,58	205,37	8-52
338/15	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18-00
		595	19,80	21,94	106,61	645,87	73-46
ОБЕД							
24/15/22	Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,71	4,55	2,29	52,95	18-81
82/15	Борщ из свежей капусты с мясом	250/12,5	6,96	8,28	10,93	154,55	33-11
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	9-10
268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	12,86	17,99	15,00	273,00	39-82
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3-40
		837,50	38,65	38,66	118,47	971,79	121-54
ИТОГО		1432,50	58,45	60,60	225,08	1617,66	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Т.М. Малых

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова