

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
223/15/22	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	18,30	12,93	22,55	279,60	49-97
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/10	5,70	8,38	30,76	192,00	18-71
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6-07
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2-28
		532	26,91	23,19	87,69	630,16	77-03
ОБЕД							
19/04УНК/22	Салат «Новинка»	80/20	4,00	5,94	7,90	103,82	23-65
103/15	Суп картофельный с макар. изделиями и окорочком	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	23-54
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9-33
278К/15/23	Тефтели «Ароматные» в сметанном соусе	60/50	10,36	11,21	12,52	192,95	30-19
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	28-05
405/15	Хлебная булочка	55	3,83	2,56	26,37	132,77	3-21
		877,50	33,14	30,44	118,51	887,04	117-97
ИТОГО		1409,50	60,05	53,63	206,20	1517,20	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Т.М. Малых

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова