

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	26-21
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15-50
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	9,89	16,25	28,30	299,00	28-59
		510	19,87	26,99	98,71	685,60	70-30
ОБЕД							
59/15	Салат из моркови с черносливом	70	1,07	0,18	14,21	62,72	16-26
96/15	Рассольник ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	28-12
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-63
294П/15/23	Котлеты «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46-07
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	10-22
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3-40
		832,5	33,62	28,56	119,38	848,81	124-70
ИТОГО		1342,50	53,49	55,55	218,09	1534,41	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Т.М. Малых

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова