

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 26.06.2024 г.

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	7,31	10,98	39,20	286,00	21-61
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15-50
176/08/22	Королевская ватрушка	100	12,00	14,00	37,90	320,40	38-49
		510	23,39	28,52	94,68	725,00	75-60
ОБЕД							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	75	3,38	11,63	9,30	156,75	25-69
103/15	Суп картофельный с макарон. изделиями и окорочком	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	23-55
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-63
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	29-58
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-65
		827,50	32,30	31,80	113,11	873,20	119-40
ИТОГО		1337,50	55,69	60,32	207,79	1598,20	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова