

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 26.06.2024 г.

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

| № раскладки | Наименование блюд | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калории | Стоимость блюда |
|----------------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 174/15/22 | Каша ячневая молочная | 200/10 | 7,31 | 10,98 | 39,20 | 286,00 | 21-61 |
| 382/15 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 15-50 |
| 176/08/22 | Королевская ватрушка | 100 | 12,00 | 14,00 | 37,90 | 320,40 | 38-49 |
| | | 510 | 23,39 | 28,52 | 94,68 | 725,00 | 75-60 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 37/22 | Салат из крабовых палочек с кукурузой | 75 | 3,38 | 11,63 | 9,30 | 156,75 | 25-69 |
| 103/15 | Суп картофельный с макарон. изделиями и окорочком | 250/12,5 | 9,97 | 5,62 | 17,51 | 172,70 | 23-55 |
| 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 20-63 |
| 324/96/22 | Котлеты рыбные из минтая | 90 | 11,63 | 7,38 | 14,26 | 171,00 | 29-58 |
| 348/15 | Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,80 | 17-30 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 | 2-65 |
| | | 827,50 | 32,30 | 31,80 | 113,11 | 873,20 | 119-40 |
| ИТОГО | | 1337,50 | 55,69 | 60,32 | 207,79 | 1598,20 | 195-00 |

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова