

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 24.06.2024 г.

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
210/15/22	Омлет натуральный	75	5,89	11,25	1,82	137,25	30-85
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23-17
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7-76
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-65
		550	19,84	25,99	88,02	599,95	64-43
ОБЕД							
45/15	Салат из белокочанной капусты	65	0,85	2,11	4,21	39,26	7-58
157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	51-52
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9-35
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	48-45
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10-27
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3-40
		825,00	34,83	29,79	122,27	933,70	130-57
ИТОГО		1375,00	54,67	55,78	210,29	1533,65	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова