

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/20	17,66	12,08	30,00	296,80	49-83
174/15/22	Каша рисовая молочная	100/10	3,00	5,43	26,47	167,00	18-11
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6-07
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-65
		502	24,27	19,86	95,64	646,50	76-66
ОБЕД							
23/15/22	Салат из свежих помидоров	65	0,72	3,97	2,99	50,51	18-86
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18-40
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	9-10
268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-28
346/15	Компот из апельсинов	200	0,45	0,10	33,99	141,20	26-25
45/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2-45
		812,5	40,80	32,91	115,82	926,98	118-34
ИТОГО		1314,5	65,07	52,77	211,46	1573,48	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова