

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционно	20	5,26	5,32	0,00	68,60	21-00
181/15/22	Каша манная молочная	200/15	6,07	8,99	28,38	218,00	27-04
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	17-15
90/86/22	Кекс «Майский»	75	5,18	8,03	44,78	272,00	16-01
		510	19,68	25,02	89,11	659,20	81-20
ОБЕД							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	75	1,35	3,80	34,97	68,19	13-91
88/15	Щи из свежей капусты с окорочком	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	24-61
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20-63
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	39-47
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11-78
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3-40
		837,50	32,17	35,63	128,62	842,60	113-80
ИТОГО		1347,50	51,85	60,65	217,73	1501,80	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова