

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 18.06.2024 г.

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
210/15/22	Омлет натуральный	70	5,50	10,50	1,70	128,10	28-78
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	27-26
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3-68
406/15/22	Рулет с вареной сгущенкой	75	6,30	6,90	38,40	240,45	16-51
		575	20,21	34,14	92,81	764,55	76-23
ОБЕД							
13/04УНК/22	Салат «Сезонный»	75	0,95	3,35	6,39	60,92	11-53
109/04	Пуштык швед с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	30-21
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14-91
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	48-45
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10-27
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3-40
		847,5	35,52	28,38	122,19	914,46	118-77
ИТОГО		1422,5	55,73	62,52	215,00	1679,01	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова