



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
223/15/22	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	18,30	12,93	22,55	279,60	49-97
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/10	5,70	8,38	30,76	192,00	18-71
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6-07
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2-28
		<b>532</b>	<b>26,91</b>	<b>23,19</b>	<b>87,69</b>	<b>630,16</b>	<b>77-03</b>
<b>ОБЕД</b>							
19/04УНК/22	Салат «Новинка»	80/20	4,00	5,94	7,90	103,82	23-65
103/15	Суп картофельный с макарон. изделиями и окорочком	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	23-54
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9-33
278К/15/23	Тефтели «Ароматные» в соусе сметанном	60/50	10,36	11,21	12,52	192,95	30-19
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	28-05
405/15	Хлебная булочка	55	3,83	2,56	26,37	132,77	3-21
		<b>877,50</b>	<b>33,14</b>	<b>30,44</b>	<b>118,51</b>	<b>887,04</b>	<b>117-97</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>1409,50</b>	<b>60,05</b>	<b>53,63</b>	<b>206,20</b>	<b>1517,20</b>	<b>195-00</b>

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова