

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционно	20	5,26	5,32	0,00	68,60	21-00
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/10	8,29	13,07	37,66	303,00	22-26
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3-68
06/22	Плюшка Московская	80	7,25	7,46	50,30	298,74	12-68
		525	20,87	25,87	102,96	730,34	59-62
ОБЕД							
1/04УНК	Салат «Удмуртский»	65	2,37	7,33	3,95	93,81	15-21
60/08/22	Уха со взбитым яйцом	250/25	13,50	3,60	12,50	132,00	46-70
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14-91
278/15/22	Тефтели мясные (1 вариант)	60/30	7,23	10,38	9,24	139,30	28-28
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	8-88
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3-40
338/15	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18-00
		940,00	31,42	28,81	125,15	849,90	135-38
ИТОГО		1465,00	52,29	54,68	228,11	1580,24	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова