

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
210/15/22	Омлет натуральный	75	5,89	11,25	1,82	137,25	30,85
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,17
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,65
		550	19,84	25,99	88,02	599,95	64,43
ОБЕД							
45/15	Салат из белокочанной капусты	65	0,85	2,11	4,21	39,26	7,58
157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	51,52
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	48,45
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,27
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,40
		825,00	34,83	29,79	122,27	933,70	130,57
ИТОГО		1375,00	54,67	55,78	210,29	1533,65	195,00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова