

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/20	17,66	12,08	30,00	296,80	49-83
174/15/22	Каша рисовая молочная	100/10	3,00	5,43	26,47	167,00	18-11
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6-07
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-65
		<b>502</b>	<b>24,27</b>	<b>19,86</b>	<b>95,64</b>	<b>646,50</b>	<b>76-66</b>
<b>ОБЕД</b>							
23/15/22	Салат из свежих помидоров	65	0,72	3,97	2,99	50,51	18-86
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18-40
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	9-10
260С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43-28
349/15	Компот из апельсинов	200	0,45	0,10	33,99	141,20	26-25
45/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2-45
		<b>812,50</b>	<b>40,80</b>	<b>32,91</b>	<b>115,82</b>	<b>926,98</b>	<b>118-34</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>1314,50</b>	<b>65,07</b>	<b>52,77</b>	<b>211,46</b>	<b>1573,48</b>	<b>195-00</b>

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова