

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
175/15/22	Каша молочная «Дружба» (рис/пшено)	200/15	6,13	14,86	33,53	293,00	27-95
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15-50
410/15/22	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	15-05
338/15	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18-00
		590	19,83	24,28	90,09	660,60	76-50
ОБЕД							
59/15	Салат из моркови с черносливом	75	1,15	0,19	15,23	67,20	18-67
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	23-07
203/15/22	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	6-12
294/15/22	Котлета рубленая из филе куриного	90	16,00	19,22	18,64	311,40	59-11
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	8-88
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-65
		827,50	38,10	33,69	123,23	984,00	118-60
ИТОГО		1417,50	57,93	57,97	213,32	1644,60	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Т.М. Малых

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова