

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
210/15/22	Омлет натуральный	70	5,5	10,50	1,70	128,10	28-78
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	27-26
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3-68
406/15/22	Рулет с вареной сгущенкой	75	6,3	6,90	38,40	240,45	16-51
		<b>76,23</b>	<b>20,21</b>	<b>34,14</b>	<b>92,81</b>	<b>764,55</b>	<b>76-23</b>
<b>ОБЕД</b>							
13/04УНК/22	Салат Сезонный	75	0,95	3,35	6,39	60,92	11-53
109/04	Пуштые шнд с окорочком	215/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	30-21
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,3	36,67	199,95	14-91
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,1	3,5	202,40	48-45
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10-27
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,8	28,79	144,84	3-40
			<b>35,52</b>	<b>28,38</b>	<b>122,19</b>	<b>914,46</b>	<b>118-77</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>55,73</b>	<b>62,52</b>	<b>215,00</b>	<b>1679,01</b>	<b>195-00</b>

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Т.М. Малых

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова