

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционно	20	5,26	5,32	0,00	68,60	21-00
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	23-17
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	17-15
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2-65
338/15	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18-00
		580	20,95	21,79	94,04	651,90	81-97
ОБЕД							
47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	70/20	3,80	5,85	32,78	94,93	22-98
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	23-00
203/15/22	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	6-12
234С/04/22	Биточки мясные «Ежик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	41-28
09/22	Напиток из сока (нектара) 100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	16-44
405/15	Хлебная булочка	55	3,83	2,56	26,37	132,77	3-21
		847,50	34,64	33,79	127,24	880,85	113-03
ИТОГО		1427,50	55,59	55,58	221,28	1532,75	195-00

Зав. производством

Калькулятор

Начальник лагеря

Ф.Ф. Мансурова

С.В. Назарова

Н.В. Фефилова