

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

Дата 29.01.2025 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
КОМПЛЕКС I (5-11 классы) с салатом							
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	55	0,99	2,79	25,64	49,84	14-59
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28-32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31-56
ТТК345/15/22	Компот из вишни	200	0,20	0,05	17,63	72,88	32-47
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							110-00
КОМПЛЕКС II (5-11 классы) с выпечкой							
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28-32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31-56
ТТК345/15/22	Компот из вишни	200	0,20	0,05	17,63	72,88	32-47
ТТК643/98/НК/22	Эчпочмак	100	3,60	5,70	27,00	173,25	27-65
							120-00

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова