

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
<b>КОМПЛЕКС I (12 лет и старше) с салатом</b>							
TK52/15	Салат из свеклы отварной	90	1,27	5,41	7,43	83,52	12-39
ТТК203СМ/15/2	Макароны отварные (со слив. маслом)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16-06
ТТК744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	24,10	11,30	11,20	245,00	74-81
ТТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3-68
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							<b>110-00</b>
<b>КОМПЛЕКС II (12 лет и старше) с выпечкой</b>							
ТТК203СМ/15/2	Макароны отварные (со слив. маслом)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16-06
ТТК744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	24,10	11,30	11,20	245,00	74-81
TK348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17-30
TK430/15	Булочка «Российская»	70	4,92	5,61	34,10	206,50	11-83
							<b>120-00</b>

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова