

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

| № раскладки                                     | Наименование блюд                   | Выход блюда, гр | Белки | Жиры  | Углево-ды | Калор-ии | Стоимость блюда |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-------|-------|-----------|----------|-----------------|
| <b>КОМПЛЕКС I (12 лет и старше) с салатом</b>   |                                     |                 |       |       |           |          |                 |
| TK52/15                                         | Салат из свеклы отварной            | 90              | 1,27  | 5,41  | 7,43      | 83,52    | 12-39           |
| ТТК203СМ/15/2                                   | Макароны отварные (со слив. маслом) | 150             | 4,65  | 3,95  | 26,65     | 196,00   | 16-06           |
| ТТК744/22                                       | Гуляш из филе куриного              | 50/50           | 24,10 | 11,30 | 11,20     | 245,00   | 74-81           |
| ТТК376/15                                       | Чай с сахаром                       | 200/15          | 0,07  | 0,02  | 15,00     | 60,00    | 3-68            |
| TK405/15                                        | Хлебная булочка                     | 50              | 3,48  | 2,33  | 23,97     | 120,70   | 3-06            |
|                                                 |                                     |                 |       |       |           |          | <b>110-00</b>   |
| <b>КОМПЛЕКС II (12 лет и старше) с выпечкой</b> |                                     |                 |       |       |           |          |                 |
| ТТК203СМ/15/2                                   | Макароны отварные (со слив. маслом) | 150             | 4,65  | 3,95  | 26,65     | 196,00   | 16-06           |
| ТТК744/22                                       | Гуляш из филе куриного              | 50/50           | 24,10 | 11,30 | 11,20     | 245,00   | 74-81           |
| TK348/15                                        | Компот из кураги                    | 200             | 0,78  | 0,04  | 27,63     | 114,80   | 17-30           |
| TK430/15                                        | Булочка «Российская»                | 70              | 4,92  | 5,61  | 34,10     | 206,50   | 11-83           |
|                                                 |                                     |                 |       |       |           |          | <b>120-00</b>   |

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова