

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Стоимость блюда
КОМПЛЕКС I (12 лет и старше) с салатом							
ТТК37/15/22	Салат «Деревенский»	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12-19
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14-92
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55-35
ТТК345/15/22	Компот из черной смородины	200	0,17	0,06	9,62	41,00	24-48
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3-06
							110-00
КОМПЛЕКС II (12 лет и старше) с выпечкой							
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14-92
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55-35
ТТК345/15/22	Компот из черной смородины	200	0,17	0,06	9,62	41,00	24-48
ТК687/96	Пирожки печеные с мясом и рисом	65	4,23	2,57	27,54	149,94	25-25
							120-00

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова