

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 71

| № раскладки | Наименование блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Стоимость блюда |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------|-----------------|
| Бесплатное питание МНОГОДЕТНЫЕ, Малообеспеченные, ТЖС, Дети потерявшие родителей на СВО | | | | | | | |
| ТТК304/15/22 | Рис отварной | 150 | 0,06 | 6,56 | 30,50 | 193,15 | 14-92 |
| ТК401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 | 55-35 |
| ТТК349/15/24 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 | 7-38 |
| ТК405/15 | Хлебная булочка | 55 | 3,83 | 2,56 | 26,37 | 132,77 | 3-35 |
| | | | | | | | 81-00 |
| ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | |
| ТТК173/15/24 | Каша вязкая молочная из хл. овсян. «Геркулес» | 150 | 6,00 | 7,90 | 27,28 | 204,83 | 22-48 |
| ТК376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 3-68 |
| ТК405/15 | Хлебная булочка | 40 | 2,78 | 1,86 | 19,18 | 96,56 | 2-42 |
| ТК82/15 | Борщ со св. капустой, картоф. и окорочком | 250/10 | 9,08 | 7,70 | 10,98 | 158,20 | 26-27 |
| ТТК304/15/22 | Рис отварной | 150 | 0,06 | 6,56 | 30,50 | 193,15 | 14-92 |
| ТК401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 | 55-35 |
| ТТК348/15/22 | Компот из чернослива | 200 | 0,26 | 0,08 | 18,36 | 76,53 | 16-58 |
| ТК405/15 | Хлебная булочка | 40 | 2,78 | 1,86 | 19,18 | 96,56 | 2-42 |
| | | | | | | | 144-12 |
| ОВЗ 12 лет и старше | | | | | | | |
| ТТК173/15/24 | Каша вязкая молочная из хл. овсян. «Геркулес» | 165 | 6,61 | 8,35 | 30,10 | 222,60 | 23-86 |
| ТК376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 3-68 |
| ТК405/15 | Хлебная булочка | 40 | 2,78 | 1,86 | 19,18 | 96,56 | 2-42 |
| ТТК37/15/22 | Салат «Деревенский» | 65 | 0,89 | 5,15 | 5,56 | 72,04 | 12-18 |
| ТК82/15 | Борщ со св. капустой, картоф. и окорочком | 250/10 | 9,08 | 7,70 | 10,98 | 158,20 | 26-27 |
| ТТК304/15/22 | Рис отварной | 150 | 0,06 | 6,56 | 30,50 | 193,15 | 14-92 |
| ТК401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 | 55-35 |
| ТТК348/15/22 | Компот из чернослива | 200 | 0,26 | 0,08 | 18,36 | 76,53 | 16-58 |
| ТК405/15 | Хлебная булочка | 40 | 2,78 | 1,86 | 19,18 | 96,56 | 2-42 |
| | | | | | | | 157-68 |

Зав. производством

Ф.Ф. Мансурова

Калькулятор

С.В. Назарова