

Школа

71 Отд./корп

День

15.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	203СМ/1	Макароны отварные	150	16.06	196	4.65	3.95	26.65
		ТТК 234С/04	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	90	46.97	173.53	9.64	13.43	4.92
	гор.напиток	К 156/08	Напиток из лимонов	200	10.32	93	0.1	0	24.2
	хлеб	ТК 1/15/2	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
		ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	40	4,85	24.16	0.52	1.3	2.59
				500	81.00	538,89	16.43	18.86	67.74
Обед	закуска		Салат из квашеной капусты	60	17.18	54.55	1.08	3.04	27.97
	1 блюдо		Суп Пуштые шyd с окорочком	210	25.57	147.32	8.71	5.4	13.59
	2 блюдо		Биточки мясные "Ёжик" в соусе	90	46.97	173.53	9.64	13.43	4.92
	гарнир		Макароны отварные	150	16.06	196	4.65	3.95	26.65
	напиток		Напиток из лимонов	200	10.32	93	0.1	0	24.2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
	хлеб черн.		Хлеб дарницкий	20	2.6	41.2	1.32	0.22	9.48
				750	121.50	757,8	27.02	26.22	116.19