

Школа

71

Отд./корп

День

14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	К 210/15/	Омлет натуральный	65	30.2	118.95	5.11	9.75	1.58
		ТТК 174/15/	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	220	27.1	269.5	7.8	11.24	42.08
	гор.напиток	ТК 382/15/	Какао с молоком	200	19.2	118.6	4.08	3.54	17.58
	хлеб	ТК 1/15/2	Батон подмосковный	20	4.5	46	1.5	0.52	10.12
				505	81.00	553,05	18.49	25.05	71.36
Обед	закуска	ГТК 37/24/	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	19.62	125.4	2.7	9.3	7.44
	1 блюдо	К 113/15/	Суп лапша домашняя с окорочком	260	17.74	159.31	8.39	7.76	11.66
	2 блюдо	К 324/96/	Котлеты рыбные из минтая	90	31.56	171	11.63	7.38	14.26
	гарнир	ТК 312/15/	Пюре картофельное	150	28.32	137.25	3.06	4.8	20.44
	напиток	К 344/15/	Компот из слив	200	18.86	118.6	0.4	0.2	28.6
	хлеб бел.	ТТК 1/15/	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
	хлеб черн.	ТТК 1/15/	Хлеб дарницкий	20	2.6	41.2	1.32	0.22	9.48
				800	121.50	804,96	29.02	29.84	101.26