

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	К 173/15/	Каша вязкая молочная из пшѐнной крупы	220	29.02	242.63	9.56	7.41	49.74
		ТТК 15/15/	Сыр порционно	12	19.49	43.2	2.78	3.54	0
	гор.напиток	ТК 379/15/	Кофейный напиток с молоком	200	20.9	100.6	3.17	2.68	15.95
	хлеб	К 430/15/	Булочка "Российская"	70	11.59	206.5	4.91	5.61	34.09
	закуска								
				502	81.00	592.93	20.42	19.24	99.78
Обед	закуска	ТК 43/15/	Салат из белокочанной капусты с яйцом	70	12.84	51.99	2.06	3.1	4.96
	1 блюдо	ТК 103/15/	Суп картофельный с макарон. изделиями и окорочком	260	22.01	161.81	8.51	5.06	17.5
	2 блюдо	К 268С/15/	Шницель	90	50.97	224.79	13.49	13.42	11.77
	гарнир	ТК 303/15/	Каша гречневая вязкая	150	15.35	146	4.58	5.01	20.52
	напиток	К 342/15/	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14.93	114.6	0.16	0.16	27.88
	хлеб бел.	ТТК 1/15/	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
	хлеб черн.	ТТК 1/15/	Хлеб дарницкий	20	2.6	41.2	1.32	0.22	9.48
				810	121.50	792.59	31.64	27.15	101.49