

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	К 173/15/	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	28.27	287.6	8.8	7.84	45.38
		ТТК 294/15/	Котлеты рубленые из филе куриного	55	38.69	190.3	9.78	11.75	11.4
	гор.напиток	ТК 378/15/	Чай с молоком и сахаром	215	9.54	81	1.52	1.35	15.9
	хлеб	ТК 1/15/2	Батон подмосковный	20	4.5	46	1.5	0.52	10.12
				500	81.00	604,9	21.6	21.46	82.8
Обед	закуска	ТК 52/15/	Салат из свеклы отварной	65	9.4	60.32	0.92	3.91	5.37
	1 блюдо	ТК 88/15/	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13.18	89.75	1.77	4.95	7.9
	2 блюдо	К 295Ш/1/	Котлеты из филе окорочков	90	66.69	339.27	18.73	19.07	13.86
	гарнир	ТК 199/15/2	Гороховое пюре	150	16.95	231.65	13.16	5	33.83
	напиток	К 349/15/	Компот из изюма и кураги	200	9.88	100.2	0.49	0.07	24.13
	хлеб бел.	ТТК 1/15/	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
	хлеб черн.	ТТК 1/15/	Хлеб дарницкий	20	2.6	41.2	1.32	0.22	9.48
				795	121.50	914,59	37.91	33.4	103.95

