

Школа

71 Отд./корп

День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204СМ/1	Макароны отварные с сыром	155	24.31	213.15	5.97	5.28	26.65
		ТТК 280С/15	Фрикадельки мясные в соусе	105	31.68	146.97	7.62	8.74	8.8
	гор.напиток	ТК 348/15	Компот из кураги	200	17.3	114.8	0.78	0.04	27.63
	хлеб	ТК 1/15/2	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
		ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	35	4.91	32.48	0.49	2.1	2.89
				515	81	559	16.38	16.34	75.35
Обед	закуска	ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	60	8.23	6	0.84	3.61	4.96
	1 блюдо	К 157/04	Суп Солянка сборная мясная	200	42.83	223.2	7.49	6.96	28.32
	2 блюдо	К 280С/15	Фрикадельки мясные в соусе	105	31.68	146.97	7.62	8.74	8.8
	гарнир	К 203СМ/15	Макароны отварные	150	16.06	196	4.65	3.95	26.65
	напиток	ТК 348/15	Компот из кураги	200	17.3	114.8	0.78	0.04	27.63
	хлеб бел.	ТТК 1/15	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
	хлеб черн.	ТТК 1/15	Хлеб дарницкий	20	2.6	41.2	1.32	0.22	9.48
	итого			755	121.50	830,05	24.22	23.7	115.22