

Школа

71 Отд./корп

День

30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	К 175/15/	Каша вязкая молочная "Дружба" из риса и пшена	210	38.68	260	6.08	11.18	33.48
		ТТК 294П/15/	Котлеты "Петушок"	55	28.28	139.15	9.69	7.79	9.8
	гор. напиток	ТК 378/15/	Чай с молоком и сахаром	215	9.54	81	1.52	1.35	15.9
	хлеб	ТК 1/15/2	Батон подмосковный	20	4.5	46	1.5	0.52	10.12
	итого			500	81.00	526,15	18.79	20.84	69.3
Обед	закуска	ТК 40/15/	Салат "Зимний" с маслом растительным	65	14.05	85.15	1.76	6.5	4.88
	1 блюдо	ТК 88/15/	Щи из свежей капусты с картофелем, окорочком	262.5	25.18	144.2	9.05	7.73	7.95
	2 блюдо	К 294П/15/	Котлеты "Петушок"	90	46.02	227.7	15.85	12.75	16.03
	гарнир	ТК 199/15/2	Гороховое пюре	150	16.95	231.65	13.16	5	33.83
	напиток	ТК 388/15/	Напиток из плодов шиповника	200	13.9	88.2	0.68	0.27	20.76
	хлеб бел.	ТТК 1/15/	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
	хлеб черн.	ТТК 1/15/	Хлеб дарницкий	20	2.6	41.2	1.32	0.22	9.48
	итого			807,5	121.50	870,3	43.34	32.65	102.31