

Школа

71 Отд./корп

День

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ГК 312/15	Пюре картофельное	150	28.32	137.25	3.06	4.8	20.44
		ТТК 324/96	Котлеты рыбные из минтая	90	31.56	171	11.63	7.38	14.26
	гор.напиток	К 156/08	Напиток из лимонов	200	10.32	93	0.1	0	24.2
	хлеб	ТК 1/15/2	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
		ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	55	6.68	33.22	0.72	1.79	3.56
		ТК 528/96	Соус красный основной	30	1.32	14.4	0.33	1.86	0.6
				545	81	501.07	17.36	16.01	72.44
Обед	закуска	ГК 47/15/1	Салат из квашеной капусты	65	17.5	58.9	1.17	3.3	30.3
	1 блюдо	ТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	262.5	28.4	161.7	9.3	7.87	12.03
	2 блюдо	К 324/96	Котлеты рыбные из минтая	90	31.56	171	11.63	7.38	14.26
	гарнир	ТК 312/15	Пюре картофельное	150	28.32	137.25	3.06	4.8	20.44
	напиток	К 156/08	Напиток из лимонов	200	10.32	93	0.1	0	24.2
	хлеб бел.	ТТК 1/15	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
	хлеб черн.	ТТК 1/15	Хлеб дарницкий	20	2.6	41.2	1.32	0.22	9.48
				<b>807,5</b>	<b>121.50</b>	<b>715,25</b>	<b>28.1</b>	<b>23.75</b>	<b>120.09</b>