

Школа

71 Отд./корп

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	К 222/15	Пудинг творожно-манный с повидлом	90		170.61	8.82	6.2	20.1
		ТТК 173/15	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	205	46.05	270	8.24	9.42	37.61
	гор.напиток	ГК 376/15	Чай с сахаром	215	26.77	60	0.07	0.02	15
	хлеб	ГК 1/15/2	Батон подмосковный	20	3.68	46	1.5	0.52	10.12
				530	81.00	546,61	18.63	16.16	82.83
Обед	закуска	ГК 37/15/	Салат "Деревенский"	65	12.18	72.04	0.89	5.15	5.56
	1 блюдо	ГК 82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем и окорочком	260	26.27	147.36	7.62	7.15	10.98
	2 блюдо	ГК 401/96	Гуляш из свинины	100	55.35	202.4	15.51	11.1	3.5
	гарнир	ГК 304/15/2	Рис отварной	150	14.92	193.15	0.06	6.56	30.5
	напиток	К 349/15/	Компот из смеси сухофруктов	200	7.38	131.8	0.9	0.1	34
	хлеб бел.	ТТК 1/15	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
	хлеб черн.	ТТК 1/15	Хлеб дарницкий	20	2.6	41.2	1.32	0.22	9.48
				815	121.50	840,15	27.82	30.46	103.4