

Школа

71 Отд./корп

День

13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	К 173/15	Каша вязкая молочная из пшённой крупы	210	38.94	261	8.95	11.06	46.33
		ТТК 268С/15	Шницель	55	30.84	137.43	8.24	8.2	7.19
	гор.напиток	ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	222	6.72	62	0.13	0.02	15.2
	хлеб	ТК 1/15/2	Батон подмосковный	20	4.5	46	1.5	0.52	10.12
				507	81.00	506,43	18.82	19.8	78.84
Обед	закуска	ТК 43/15/	Салат из белокочанной капусты с яйцом	70	12.84	51.99	2.06	3.1	4.96
	1 блюдо	ТК 103/15	суп картофельный с макарон. изделиями и окорочком	260	22.01	161.81	8.51	5.06	17.5
	2 блюдо	К 268С/15	Шницель	90	50.97	224.79	13.49	13.42	11.77
	гарнир	ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15.35	146	4.58	5.01	20.52
	напиток	К 342/15/	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14.93	114.6	0.16	0.16	27.88
	хлеб бел.	ТТК 1/15	Хлеб пшеничный	20	2.8	52.2	1.52	0.18	9.38
	хлеб черн.	ТТК 1/15	Хлеб дарницкий	20	2.6	41.2	1.32	0.22	9.48
				810	121.50	792,59	31.64	27.15	101.49