

Школа

71 Отд./корп

День

08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	294/15/22	Котлета из филе куриного	55	36.89	190.3	9.78	11.75	11.4
	горячее блюдо	174/15/22	Каша рисовая молочная	210	26.23	268	5.9	7.2	52.83
	напиток	377/15	Чай с лимоном и сахаром	222	6.08	62	0.13	0.02	15.2
	хлеб	1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	52	1,5	0,5	10,2
				507	72-00	572,3	17.31	19.47	89.63
Обед	закуска	52/15	Салат из свеклы отварной	60	8.3	55.68	0.84	3.61	4.96
	1 блюдо	109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	262.5	30.2	184.15	10.89	6.76	16.99
	2 блюдо	68С/15/2	Шницель	90	43.86	224.79	13.49	13.42	11.77
	гарнир	205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7.42	256.65	12.54	9.35	30.6
	напиток	344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	14.82	91	0.1	0.1	23.3
	хлеб бел.	1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	46	1,5	0,2	9,8
	хлеб черн.	1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-60	40	1,3	0,2	8,2
			802,5	108-00	898.27	40.66	33.64	105.62	

Школа

71 Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	173/15/22	Каша пшённая молочная	210	23.19	261	8.95	11.06	46.33
	гор. Блюдо	210/15/22	Омлет натуральный	75	30.51	137.25	5.89	11.25	1.82
	напиток	382/15	Какао с молоком	200	15.5	118.6	4.08	3.54	17.58
	хлеб	1/15/23	Батон подмосковный	20	2-80	52	1,5	0,5	10,2
				505	72-00	568.85	20.42	26.35	75.93
Обед	закуска	37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	65	21.59	135.85	2.93	10.08	8.76
	1 блюдо	88/15	Щи из свежей капусты с картофелем и окорочком	210	19.17	115.36	7.23	6.18	6.36
	2 блюдо	324/96/22	Котлета рыбная из минтая	90	29.45	171	11.63	7.38	14.26
	гарнир	312/15	Пюре картофельное	150	20.63	137.25	3.06	4.8	20.44
	напиток	348/15/22	Компот из изюма	200	10.28	122.2	0.35	0.07	29.85
	хлеб бел.	1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	46	1,5	0,2	9,8
	хлеб черн.	1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-60	40	1,3	0,2	8,2
	соус	330/15	Соус сметанный	50	3.48	37.05	0.7	2.5	2.93
			805	108-00	804.71	28.7	31.41	100.6	

Школа

71 Отд./корп

День

10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	174/15/22	Каша ячневая молочная	155	13.71	159	5.65	8.12	30.71
	гор. Блюдо	223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	110	47.73	271.8	17.62	12.08	23.5
	напиток	378/15	Чай с молоком и сахаром	215	7.76	81	1.52	1.35	15.9
	хлеб	1/15/23	Батон подмосковный	20	2.8	52	1.5	0.5	10.2
				500	72-00	563,8	26.29	22.05	80.31
Обед	закуска	47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	12.72	58.9	1.17	3.3	30.3
	1 блюдо	99/15	Суп из овощей с окорочком	210	20.87	119.76	7.09	6.21	7.36
	2 блюдо	401/96	Гуляш из свинины	100	49.88	202.4	15.51	11.1	3.5
	гарнир	303/15	Каша гречневая вязкая	150	9.35	146	4.58	5.01	20.52
	напиток	342/15	Компот из свежих яблок	200	11.78	114.6	0.16	0.16	27.88
	хлеб бел.	1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1.8	46	1.5	0.2	9.8
	хлеб черн.	1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1.6	40	1.3	0.2	8.2
				765	108-00	727,66	31.31	26.18	107.56

Школа

71 Отд./корп

День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	173/15/22	Каша пшеничная молочная	215	28.48	348	8.69	11.32	44.37
	гор. Блюдо	82/08/22	Колбаска "Витаминка"	52.5	37.04	116.79	8.64	8.54	1.64
	напиток	376/15	Чай с сахаром	215	3.68	60	0.07	0.02	15
	хлеб	1/15/23	Батон подмосковный	20	2.8	52	1.5	0.5	10.2
				502,5	72-00	576.79	18.9	20.38	71.21
Обед	закуска	1/04УНК	Салат "Удмуртский"	65	19.51	93.81	2.37	7.33	3.95
	1 блюдо	82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем и окорочком	260	25.34	147.36	7.62	7.15	10.98
	2 блюдо	278/15/22	Тефтели мясные (1 вариант)	90	29.08	139.3	7.23	10.38	9.24
	гарнир	305/15	Рис припущенный	150	13.37	199.95	3.64	4.3	36.67
	напиток	348/15	Компот из кураги	200	17.3	114.8	0.78	0.04	27.63
	хлеб бел.	1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	46	1,5	0,2	9,8
	хлеб черн.	1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-60	40	1,3	0,2	8,2
				805	108-00	781.22	24.44	29.6	106.47

Школа

71 Отд./корп

День

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	80С/15/2	Фрикадельки мясные в соусе	105	27.47	146.97	7.62	8.74	8.8
	гор. блюдо	204/15/22	Макароны отварные с сыром	155	15.55	206.15	5.92	5.23	24.6
	напиток	379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17.15	100.6	3.17	2.68	15.95
	хлеб	1/15/23	Батон подмосковный	20	2.8	52	1.5	0.5	10.2
	гарнировка	51/15/22	Салат из свеклы с изюмом	55	9,03	57.47	0.76	2.67	7.59
				535	72-00	563,19	18.97	19.82	67.14
Обед	закуска	67/15	Винегрет овощной (квашеная капуста)	60	7.88	75	0.84	6.02	4.37
	1 блюдо	157/04/22	Суп солянка сборная	250	50.32	279	9.36	8.7	35.4
	2 блюдо	80С/15/2	Фрикадельки мясные в соусе	105	27.47	146.97	7.62	8.74	8.8
	гарнир	203/15/22	Макароны отварные	150	10.05	189	4.6	3.9	24.6
	напиток	156/08/22	Напиток из лимонов	200	8.88	93	0.1	0	24.2
	хлеб бел.	1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1.8	46	1.5	0.2	9.8
	хлеб черн.	1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1.6	40	1.3	0.2	8.2
				805	108-00	868.97	25.32	27.76	115.37