

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №71

*Анна Александровна Т.А.*



День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Утверждено:  
Директор ООО "Школьник"

*В.С. Чуричков*



В.С. Чуричков

**МЕНЮ**

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б		У			С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
			Ж	У	Б	У												8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
	<b>ЗАВТРАК</b>																		
ТТК15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	0,07	0,00	0,04	21,00	100,00	5,50	0,07	60,00	0,00	1,46			
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	0,96	0,13	0,16	52,30	146,77	44,33	2,34	211,20	7,96	1,77			
ТТК294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	9,69	7,79	9,80	139,15	1,65	0,09	0,06	27,74	15,24	29,25	1,20	96,62	0,49	1,48			
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00			
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00			
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>510</b>	<b>22,53</b>	<b>22,05</b>	<b>79,24</b>	<b>594,45</b>	<b>2,71</b>	<b>0,24</b>	<b>0,27</b>	<b>101,04</b>	<b>276,91</b>	<b>83,08</b>	<b>4,13</b>	<b>383,62</b>	<b>8,45</b>	<b>4,71</b>			
	<b>ОБЕД</b>																		
ТК45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	10,26	0,02	3,00	206,80	14,98	9,05	0,28	22,60	1,86	0,14			
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/12,5	10,65	8,63	16,54	199,05	5,83	0,24	0,09	0,00	48,68	41,78	2,35	111,10	1,83	2,18			
ТТК203/15/22	Макаронные отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00			
ТТК294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	2,70	0,14	0,09	45,40	24,94	47,87	1,97	158,10	0,80	2,42			
ТК348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00			
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76			
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00			
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>802,5</b>	<b>35,51</b>	<b>27,67</b>	<b>107,54</b>	<b>860,19</b>	<b>19,39</b>	<b>0,58</b>	<b>3,29</b>	<b>252,20</b>	<b>151,03</b>	<b>135,46</b>	<b>9,59</b>	<b>396,40</b>	<b>6,41</b>	<b>10,50</b>			

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №71

*Ирина Николаевна М.*



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

*В.С. Чуричков*

В.С. Чуричков

**МЕНЮ**

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Ж		У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
			Б	4													5	6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	<b>ЗАВТРАК</b>																	
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	70	5,50	10,50	1,70	128,10	0,12	0,04	0,22	122,63	47,10	7,41	1,03	114,04	10,99	0,63		
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	9,00	11,33	46,38	294,00	1,00	0,15	0,20	55,35	153,16	46,42	2,44	184,85	13,81	2,80		
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23		
ТТК115/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>520</b>	<b>17,52</b>	<b>23,70</b>	<b>74,10</b>	<b>549,10</b>	<b>2,45</b>	<b>0,25</b>	<b>0,59</b>	<b>187,98</b>	<b>330,66</b>	<b>71,83</b>	<b>4,12</b>	<b>404,69</b>	<b>26,90</b>	<b>3,66</b>		
	<b>ОБЕД</b>																	
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	2,28	3,66	23,38	61,44	5,91	0,01	0,05	22,69	27,73	8,85	0,58	34,92	1,64	2,93		
ТТК109/04	Суп Пудинг пшд с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	12,00	0,10	0,08	33,43	43,99	38,20	2,01	136,20	4,46	0,27		
ТТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
ТТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	0,90	0,28	0,09	0,00	16,00	14,00	0,90	128,62	2,28	0,13		
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00		
ТТК115/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК115/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>812,5</b>	<b>37,00</b>	<b>27,03</b>	<b>117,25</b>	<b>819,19</b>	<b>20,63</b>	<b>0,62</b>	<b>0,38</b>	<b>91,32</b>	<b>154,39</b>	<b>165,36</b>	<b>8,06</b>	<b>492,21</b>	<b>9,50</b>	<b>9,18</b>		

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №71

*Анна Степановна*



Утверждено:  
Директор ООО "Школьник"

*В.С. Чуричков*

В.С. Чуричков



**МЕНЮ**

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71

День: среда  
Неделя: первая  
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	<b>ЗАВТРАК</b>																	
ТТК223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	17,64	12,08	26,75	284,30	0,35	0,06	0,23	88,70	150,60	24,63	1,03	171,75	9,34	21,78		
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00		
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>507</b>	<b>23,85</b>	<b>17,63</b>	<b>72,59</b>	<b>538,30</b>	<b>3,18</b>	<b>0,21</b>	<b>0,32</b>	<b>90,70</b>	<b>177,05</b>	<b>101,66</b>	<b>4,05</b>	<b>310,82</b>	<b>9,34</b>	<b>21,87</b>		
	<b>ОБЕД</b>																	
ТТК08/08/22	Салат "Сказка"	75	0,64	10,00	17,42	164,51	3,38	0,04	0,02	683,60	21,92	16,88	1,10	27,00	0,69	0,14		
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	0,50	0,06	0,06	19,63	36,59	16,28	1,21	59,18	2,00	1,00		
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45		
ТТК239/15/22	Тефтели рыбные со соусом томатным	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	0,05	0,16	0,10	31,00	3,03	7,24	3,79	123,60	26,96	0,06		
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	3,96	0,02	0,02	6,80	14,76	4,92	0,27	8,00	1,58	0,00		
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>817,5</b>	<b>26,18</b>	<b>34,44</b>	<b>104,61</b>	<b>844,78</b>	<b>26,05</b>	<b>0,52</b>	<b>0,37</b>	<b>741,03</b>	<b>141,88</b>	<b>85,27</b>	<b>8,68</b>	<b>348,58</b>	<b>40,90</b>	<b>7,41</b>		

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №71

*Андрей Александрович*

Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

*В.С. Чуричков*

В.С. Чуричков

**МЕНЮ**

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
																	4	5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	<b>ЗАВТРАК</b>																	
ТТК175/15/22	Каша "Дружба" на молоке (рис+пшено)	200/5	5,93	9,50	33,33	202,00	0,97	0,01	0,11	13,70	124,29	34,68	0,79	153,87	16,57	8,61		
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	75	10,72	14,99	12,50	227,50	0,86	0,08	0,14	16,00	18,03	21,93	2,00	111,75	1,58	7,85		
ТТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80		
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>500</b>	<b>22,23</b>	<b>28,55</b>	<b>73,53</b>	<b>594,10</b>	<b>3,42</b>	<b>0,17</b>	<b>0,45</b>	<b>54,10</b>	<b>298,34</b>	<b>80,55</b>	<b>3,51</b>	<b>403,18</b>	<b>31,15</b>	<b>19,26</b>		
	<b>ОБЕД</b>																	
ТТК52/15	Салат из свежлы отварной	70	0,99	4,21	5,78	64,96	4,66	0,02	0,04	1,75	24,82	14,49	0,92	36,67	6,03	0,00		
ТТК88/15	Щи из свежей капусты с картоф., мясом	250/12,5	6,93	8,31	7,90	140,55	15,78	0,07	0,07	0,00	55,25	28,33	1,13	72,00	2,93	0,36		
ТТК199/15/23	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00		
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	12,86	17,99	15,00	273,00	1,03	0,09	0,16	19,20	21,64	26,32	2,39	134,10	1,89	9,42		
ТТК9/22	Напиток из сока(нектара)(100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	0,40	0,04	0,03	15,40	94,00	4,30	0,03	13,80	1,44	0,00		
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>812,5</b>	<b>36,78</b>	<b>35,91</b>	<b>103,35</b>	<b>891,48</b>	<b>21,87</b>	<b>0,73</b>	<b>0,44</b>	<b>45,35</b>	<b>315,34</b>	<b>145,28</b>	<b>10,30</b>	<b>404,27</b>	<b>13,41</b>	<b>15,54</b>		



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №71

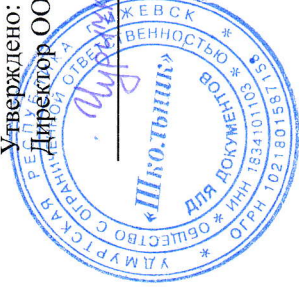


День: понедельник  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: с 7 до 11 лет.

**МЕНЮ**

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71

Утверждено:  
Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	<b>ЗАВТРАК</b>																	
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	8,69	11,32	44,37	348,00	0,96	0,13	0,17	53,55	157,96	44,45	2,35	212,50	7,96	1,77		
ТТК294/15/22	Котлеты рубленые из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	0,49	0,03	0,04	37,89	37,70	13,77	0,91	76,59	0,90	1,31		
ТТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00		
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>500</b>	<b>19,15</b>	<b>22,54</b>	<b>79,85</b>	<b>627,00</b>	<b>1,48</b>	<b>0,18</b>	<b>0,22</b>	<b>91,44</b>	<b>210,56</b>	<b>62,22</b>	<b>3,78</b>	<b>304,89</b>	<b>8,86</b>	<b>3,08</b>		
	<b>ОБЕД</b>																	
ТТК62/15	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	6,89	49,02	2,02	0,03	0,03	1016,96	15,46	21,63	0,40	28,00	2,54	0,05		
ТТК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	5,72	7,68	9,15	135,89	10,38	0,08	0,07	0,00	39,65	25,71	1,02	67,88	4,46	0,23		
ТТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
ТТК295Ш/15/22	Котлеты рубленые из окорочков	90	28,73	19,07	13,86	339,27	0,00	0,14	0,09	45,40	37,20	34,54	3,90	158,10	0,80	2,42		
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00		
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>800</b>	<b>43,51</b>	<b>32,31</b>	<b>103,28</b>	<b>895,38</b>	<b>14,22</b>	<b>0,48</b>	<b>0,35</b>	<b>1097,56</b>	<b>158,98</b>	<b>186,19</b>	<b>9,89</b>	<b>446,45</b>	<b>8,92</b>	<b>8,55</b>		

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №71



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

**МЕНЮ**

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	<b>ЗАВТРАК</b>																	
ТТК174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	0,96	0,06	0,14	52,31	129,77	36,42	0,51	155,54	18,94	9,83		
ТТК268С/15/22	Шницель	60	8,99	8,95	7,85	149,93	0,00	0,16	0,08	0,00	5,82	18,79	1,39	77,06	3,50	0,00		
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23		
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>505</b>	<b>17,91</b>	<b>18,02</b>	<b>86,70</b>	<b>544,93</b>	<b>2,29</b>	<b>0,28</b>	<b>0,39</b>	<b>62,31</b>	<b>265,99</b>	<b>73,21</b>	<b>2,55</b>	<b>338,40</b>	<b>24,54</b>	<b>10,06</b>		
	<b>ОБЕД</b>																	
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	7,09	0,00	0,05	27,20	26,80	9,24	0,39	41,90	1,97	3,51		
ТТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	8,38	0,10	0,08	7,13	37,19	29,78	1,49	77,41	2,89	4,70		
ТТК203/15/22	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00		
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	0,06	0,13	0,07	25,50	23,24	23,40	0,83	85,90	4,55	1,48		
ТТК635/04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	4,48	0,00	0,01	6,00	15,14	5,62	0,26	6,60	0,00	0,00		
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>802,5</b>	<b>23,85</b>	<b>25,41</b>	<b>106,58</b>	<b>722,52</b>	<b>20,01</b>	<b>0,39</b>	<b>0,29</b>	<b>65,83</b>	<b>132,48</b>	<b>87,24</b>	<b>7,48</b>	<b>294,51</b>	<b>11,33</b>	<b>15,45</b>		

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №71  




Утверждено:  
 Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

**МЕНЮ**

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	<b>ЗАВТРАК</b>																	
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный со стущ.молоком	75/15	9,45	7,01	19,21	177,67	0,19	0,06	0,26	229,47	104,62	17,13	0,63	167,11	15,83	0,67		
ТТК173/15/22	Каша геркулесовая молочная (овс.хлопья)	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	0,96	0,18	0,15	51,87	150,22	70,76	1,72	232,13	18,83	1,87		
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00		
ТТК1/15/23	Багон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>537</b>	<b>19,32</b>	<b>16,97</b>	<b>82,14</b>	<b>555,67</b>	<b>3,98</b>	<b>0,27</b>	<b>0,44</b>	<b>283,34</b>	<b>272,84</b>	<b>92,89</b>	<b>2,95</b>	<b>429,44</b>	<b>34,66</b>	<b>2,54</b>		
	<b>ОБЕД</b>																	
ТТК37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	11,47	0,02	0,07	35,30	29,82	17,53	0,65	40,60	2,83	5,45		
ТК103/15	Суп картофельный с макар.издел., окорочко	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	8,25	0,12	0,08	5,70	35,63	31,76	1,58	84,12	2,17	0,17		
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45		
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24		
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	6,87	0,01	0,01	1,30	35,84	24,84	0,64	3,60	24,48	0,07		
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК1/15/23	Хлеб ларицкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>800</b>	<b>28,84</b>	<b>27,04</b>	<b>101,80</b>	<b>779,86</b>	<b>45,34</b>	<b>0,47</b>	<b>0,46</b>	<b>72,10</b>	<b>231,56</b>	<b>151,43</b>	<b>6,49</b>	<b>402,92</b>	<b>74,09</b>	<b>22,14</b>		



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №71

*Андрей Александрович*

Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

*В.С. Чуриков*

В.С. Чуриков

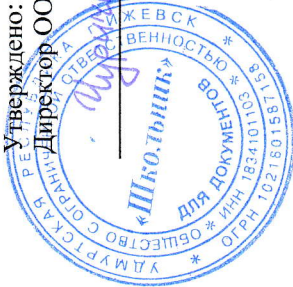
**МЕНЮ**

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71



№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	<b>ЗАВТРАК</b>																	
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	6,29	12,00	1,94	146,40	0,14	0,05	0,26	140,14	53,82	8,46	1,18	130,40	12,56	0,72		
ТТК174/15/22	Каша ячневая молочная	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	0,96	0,11	0,09	24,23	161,44	36,44	0,93	220,22	4,20	0,47		
ТТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80		
ТТК1/15/23	Бятон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>505</b>	<b>19,13</b>	<b>26,77</b>	<b>68,79</b>	<b>564,00</b>	<b>2,69</b>	<b>0,24</b>	<b>0,55</b>	<b>188,77</b>	<b>371,28</b>	<b>68,84</b>	<b>2,83</b>	<b>488,18</b>	<b>29,76</b>	<b>3,99</b>		
	<b>ОБЕД</b>																	
ТТК51/22	Салат картоф. с консервированным огурцом	80	0,96	10,72	6,32	126,40	1,06	0,05	0,02	0,61	7,38	10,02	9,40	15,98	1,60	0,06		
ТТК88/15	Щи из свежей капусты с картоф., с окорочк	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	15,78	0,07	0,07	7,13	57,29	27,73	1,39	69,68	2,93	0,36		
ТТК305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	0,00	0,02	0,02	0,00	2,42	19,01	0,51	60,60	3,15	0,00		
ТТК268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	0,00	0,23	0,12	0,00	8,72	28,20	2,08	115,60	5,25	0,00		
ТТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	100,00	0,00	0,10	0,00	21,34	3,44	0,63	2,00	0,00	0,00		
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>822,5</b>	<b>30,66</b>	<b>36,84</b>	<b>102,33</b>	<b>876,94</b>	<b>116,84</b>	<b>0,47</b>	<b>0,39</b>	<b>7,74</b>	<b>125,75</b>	<b>100,60</b>	<b>15,31</b>	<b>308,06</b>	<b>14,05</b>	<b>6,18</b>		

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №71



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

**МЕНЮ**

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	<b>ЗАВТРАК</b>																	
ТТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	4,67	0,03	0,02	0,49	16,07	12,64	0,46	12,98	1,30	0,05		
ТТК203/15/22	Макаронные отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00		
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	70	10,00	13,99	11,67	212,33	0,80	0,07	0,12	14,93	16,83	20,47	1,86	104,30	1,47	7,33		
ТТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	1,30	0,04	0,16	20,00	125,78	14,00	0,13	90,00	0,00	0,00		
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>505</b>	<b>20,18</b>	<b>25,90</b>	<b>67,16</b>	<b>626,17</b>	<b>6,77</b>	<b>0,28</b>	<b>0,37</b>	<b>35,42</b>	<b>185,19</b>	<b>62,31</b>	<b>6,38</b>	<b>271,58</b>	<b>3,57</b>	<b>13,14</b>		
	<b>ОБЕД</b>																	
ТТК24/15/22	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	3,64	1,83	42,36	4,95	0,03	0,02	50,20	11,40	9,63	0,44	18,80	1,37	0,22		
ТТК157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	4,16	0,08	0,17	23,80	35,94	92,50	3,31	91,80	1,20	2,15		
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00		
ТТК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	0,98	0,14	0,08	12,00	16,91	13,43	1,44	139,90	3,49	6,89		
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07		
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>805</b>	<b>33,49</b>	<b>28,94</b>	<b>121,99</b>	<b>903,98</b>	<b>13,01</b>	<b>0,77</b>	<b>0,41</b>	<b>95,40</b>	<b>193,16</b>	<b>190,28</b>	<b>11,10</b>	<b>402,20</b>	<b>7,20</b>	<b>15,09</b>		