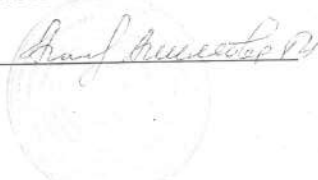


Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №71



Утверждено:  
Директор ООО "Школьник"



**МЕНЮ**

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: с 1 по 4 класс  
Осенне-зимнее

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	<b>ЗАВТРАК</b>															
15/15/22	Сыр порционно	20	5,26	5,32	0,00	68,60	0,14	0,01	0,08	47,60	200,00	11,00	0,14	120,00	0,00	2,91
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/20	6,00	10,85	52,93	334,00	0,96	0,06	0,15	54,80	130,97	36,46	0,53	157,44	18,94	9,83
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00
687/96/22	Пирожки печеные со свеж.капустой и яйцом	55	4,04	1,56	20,02	107,80	0,50	0,08	0,10	37,11	13,94	13,79	0,65	63,29	4,35	5,51
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>517</b>	<b>15,43</b>	<b>17,75</b>	<b>88,15</b>	<b>572,40</b>	<b>4,43</b>	<b>0,16</b>	<b>0,35</b>	<b>141,51</b>	<b>359,11</b>	<b>63,65</b>	<b>1,68</b>	<b>357,93</b>	<b>23,29</b>	<b>18,25</b>
	<b>ОБЕД</b>															
54/15/22	Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,65	6,72	62,34	3,86	0,02	0,03	0,00	29,27	16,83	1,48	31,81	3,43	0,00
109/04	Пуштые шyd	250	3,61	3,98	16,94	129,70	12,00	0,09	0,06	129,07	35,95	32,60	1,45	115,52	4,46	0,27
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	12,54	9,35	30,60	256,65	2,25	0,04	0,02	176,90	94,59	71,69	4,47	121,10	1,11	0,01
401/96	Гуляш из свинины	50/50	9,00	20,40	3,50	235,00	0,90	0,28	0,09	0,00	16,00	14,00	0,90	128,62	2,28	0,13
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	7,60	0,03	0,02	0,00	23,52	6,63	0,14	8,50	0,08	0,03
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	0,00	0,07	0,05	27,45	9,49	13,08	0,65	54,45	0,00	0,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>805</b>	<b>29,33</b>	<b>39,58</b>	<b>113,02</b>	<b>931,12</b>	<b>26,61</b>	<b>0,53</b>	<b>0,27</b>	<b>333,42</b>	<b>208,82</b>	<b>154,83</b>	<b>9,09</b>	<b>460,00</b>	<b>11,36</b>	<b>0,44</b>