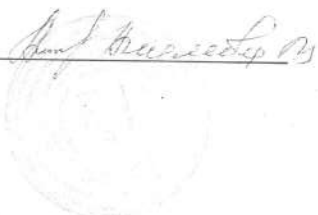


Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №71



Утверждено:
 Директор ООО "Школьник"



МЕНЮ

День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: с 1 по 4 класс
 Осенне-зимнее

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №71

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
710/15/22	Овощи натуральные свежие(огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3,60	1,47	0,01	0,01	3,00	5,10	4,20	0,15	12,60	0,90	0,09
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,00
528/96	Соус красный основной	25	0,28	1,55	0,50	12,00	0,04	0,01	0,01	41,84	1,45	2,29	0,21	4,84	0,42	0,25
268С/15/22	Шницель	50	7,10	10,75	6,54	153,02	0,00	0,13	0,07	0,00	4,85	15,66	1,16	64,20	2,92	0,00
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной ряби	200	0,12	0,10	27,50	112,00	2,07	0,01	0,01	12,50	16,21	7,51	0,89	6,00	0,58	0,09
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	0,00	0,07	0,05	27,45	9,49	13,08	0,65	54,45	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	15,42	19,54	77,20	535,25	3,58	0,35	0,21	84,79	45,55	114,77	5,48	250,96	4,82	0,43
	ОБЕД															
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/10	2,36	3,88	5,89	70,01	20,58	0,04	0,09	82,85	30,63	10,25	0,80	73,80	6,02	8,93
108/15	Суп картофельный с клецками и окорок	250/12,5	10,13	6,45	15,08	169,85	5,75	0,13	0,11	233,50	41,44	30,95	1,74	99,80	6,10	0,76
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,00
528/96	Соус красный основной	30	0,33	1,86	0,60	14,40	0,05	0,01	0,01	50,20	1,74	2,74	0,25	5,80	0,50	0,30
268С/15/22	Шницель	90	12,76	19,46	11,77	276,27	0,00	0,23	0,12	0,00	8,72	28,20	2,08	115,60	5,25	0,00
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной ряби	200	0,12	0,10	27,50	112,00	2,07	0,01	0,01	12,50	16,21	7,51	0,89	6,00	0,58	0,09
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	0,00	0,07	0,05	27,45	9,49	13,08	0,65	54,45	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	797,5	33,41	38,86	102,93	897,16	28,45	0,61	0,45	406,50	116,68	164,76	8,83	464,32	18,45	10,08